

دانشگاه ایلام

دانشکده ادبیات و علوم انسانی

برنامه ترم بندی شده دروس رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی مقطع کارشناسی طی ۸ ترم

نیمسال تحصیلی اول

ردیف	نام درس	شماره درس	تعداد واحد			نوع درس	پیشنیاز
			تئوری	عملی	جمع		
۱	روانشناسی عمومی	۱۱۱۳۳۰۰۱	۲		۲	انتخابی	———
۲	اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	۱۱۱۳۳۰۰۲	۲		۲	اجباری	———
۳	آمادگی جسمانی (۱)	۱۱۱۳۳۰۰۳		۲	۲	اجباری	———
۴	شنا (۱)	۱۱۱۳۳۰۰۴		۲	۲	اجباری	———
۵	مبانی آناتومی حرکتی	۱۱۱۳۳۰۰۵	۲		۲	اجباری	———
۶	آمار توصیفی	۱۱۱۳۳۰۰۶	۲		۲	اجباری	———
۷	زبان خارجی عمومی	۱۰۰۰۰۰۰۸	۳		۳	اجباری	———
۸	مبانی نظری اسلام ((اندیشه اسلامی (۱)– انسان در اسلام))	۱۰۰۰۱۰۱۱ ۱۰۰۰۱۰۱۳	۲		۲	عمومی	———
۹	زیست شناسی عمومی	۱۱۱۳۳۰۰۷	۲		۲	پیش نیاز	———
جمع واحد			۱۵	۴	۱۹		

نیمسال تحصیلی دوم

ردیف	نام درس	شماره درس	تعداد واحد			نوع درس	پیشنیاز
			تئوری	عملی	جمع		
۱	متون خارجی در علوم ورزش	۱۱۱۳۳۰۰۸	۲		۲	اجباری	زبان خارجی عمومی
۲	فیزیولوژی انسانی	۱۱۱۳۳۰۰۹	۲		۲	اجباری	زیست شناسی عمومی (پیش)
۳	آمادگی جسمانی (۲)	۱۱۱۳۳۰۱۰		۲	۲	اجباری	آمادگی جسمانی (۱)
۴	مدیریت و طرز اجرای مسابقات	۱۱۱۳۳۰۱۱	۲		۲	اجباری	———
۵	شنا (۲)	۱۱۱۳۳۰۱۲		۲	۲	اجباری	شنا (۱)
۶	دو و میدانی (۱)	۱۱۱۳۳۰۱۳		۲	۲	اجباری	———
۷	مدیریت سازمانهای ورزشی	۱۱۱۳۳۰۱۴	۲		۲	اجباری	———
۸	مبانی نظری اسلام (۲) ((اندیشه اسلامی(۲)–حقوق اجتماعی وسیاسی در اسلام))	۱۰۰۰۱۰۱۲ ۱۰۰۰۱۰۱۴	۲		۲	عمومی	مبانی نظری اسلام(۱)
۹	ادبیات فارسی عمومی	۱۰۰۰۰۰۰۷	۳		۳	عمومی	———
جمع واحد			۱۳	۶	۱۹		

نیمسال تحصیلی سوم

ردیف	نام درس	شماره درس	تعداد واحد			نوع درس	پیشنیاز
			تئوری	عملی	جمع		
۱	فعالیت بدنی و تندرستی	۱۱۱۳۳۰۱۵	۲		۲	اجباری	فیزیولوژی انسانی
۲	ژیمناستیک (۱)	۱۱۱۳۳۰۱۶		۲	۲	اجباری	آمادگی جسمانی (۱)
۳	دو و میدانی (۲)	۱۱۱۳۳۰۱۷		۲	۲	اجباری	دو و میدانی (۱)
۴	والیبال (۱)	۱۱۱۳۳۰۱۸		۲	۲	اجباری	آمادگی جسمانی (۱)
۵	فیزیولوژی ورزش (۱)	۱۱۱۳۳۰۱۹	۲		۲	اجباری	فیزیولوژی انسانی
۶	بدمینتون (۱)	۱۱۱۳۳۰۲۰		۲	۲	اجباری	فیزیولوژی انسانی
۷	حرکت شناسی	۱۱۱۳۳۰۲۱	۲		۲	اجباری	مبانی آناتومی حرکتی
۸	رشد حرکتی	۱۱۱۳۳۰۲۲	۲		۲	اجباری	مبانی آناتومی حرکتی
۹	کمک ها ی اولیه	۱۱۱۳۳۰۲۳	۲		۲	اجباری	فیزیولوژی انسانی– مبانی آناتومی حرکتی
۱۰	اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)	(از لیست دروس عمومی انتخاب گردد)	۲		۲	عمومی	———
جمع واحد			۱۲	۸	۲۰		

نیمسال تحصیلی چهارم

ردیف	نام درس	شماره درس	تعداد واحد			نوع درس	پیشنیاز
			تئوری	عملی	جمع		
۱	مدیریت اوقات فراغت و تفریحات سالم	۱۱۱۳۳۰۲۴	۲		۲	اجباری	مدیریت و طرز اجرای مسابقات
۲	ژیمناستیک (۲)	۱۱۱۳۳۰۲۵		۲	۲	اجباری	ژیمناستیک (۱)
۳	هندبال (۱)	۱۱۱۳۳۰۲۶		۲	۲	اجباری	آمادگی جسمانی (۱)
۴	تنیس روی میز (۱)	۱۱۱۳۳۰۲۷		۲	۲	اجباری	آمادگی جسمانی (۱)
۵	متون خارجی در مبانی انسانی ورزش	۱۱۱۳۳۰۲۸	۲		۲	اجباری	متون خارجی در علوم ورزش
۶	کار آفرینی در ورزش	۱۱۱۳۳۰۲۹	۲		۲	اجباری	———
۷	والیبال (۲)	۱۱۱۳۳۰۳۰		۲	۲	اجباری	والیبال (۱)
۸	حقوق و اخلاق ورزشی	۱۱۱۳۳۰۳۱	۲		۲	اجباری	اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی
۹	روانشناسی رشد	۱۱۱۳۳۰۳۲	۲		۲	اجباری	رشد حرکتی
۱۰	انقلاب اسلامی		۲		۲	عمومی	———
جمع واحد			۱۲	۸	۲۰		

نیمسال تحصیلی پنجم

ردیف	نام درس	شماره درس	تعداد واحد			نوع درس	پیشنیاز
			تئوری	عملی	جمع		
۱	هندبال (۲)	۱۱۱۳۳۰۳۳		۲	۲	اجباری	هندبال (۱)
۲	روانشناسی ورزشی مقدماتی	۱۱۱۳۳۰۳۴	۲		۲	اجباری	روانشناسی رشد
۳	ترکیب بدن و کنترل وزن	۱۱۱۳۳۰۳۵	۲		۲	اجباری	فیزیولوژی ورزش (۱)
۴	یادگیری حرکتی	۱۱۱۳۳۰۳۶	۲		۲	اجباری	رشد حرکتی
۵	جامعه شناسی در ورزش	۱۱۱۳۳۰۳۷	۲		۲	اجباری	اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی
۶	ITسیستم اطلاعاتی و تکنولوژی	۱۱۱۳۳۰۳۸	۲		۲	اجباری	ــــــــ
۷	بدمینتون (۲)	۱۱۱۳۳۰۳۹		۲	۲	اجباری	بدمینتون (۱)
۸	کشتی (۱)برادران	۱۱۱۳۳۰۴۰		۲	۲	اجباری	آمادگی جسمانی (۱)
	فعالیت موزون (۱)دختران	۱۱۱۳۳۰۴۱					ژیمناستیک (۱)
۹	تنیس روی میز (۲)	۱۱۱۳۳۰۴۲		۲	۲	اجباری	تنیس روی میز (۱)
۱۰	تاریخ و تمدن اسلامی	(از لیست دروس عمومی انتخاب گردد)	۲		۲	عمومی	ــــــــ
جمع واحد			۱۲	۸	۲۰		

نیمسال تحصیلی ششم

ردیف	نام درس	شماره درس	تعداد واحد			نوع درس	پیشنیاز
			تئوری	عملی	جمع		
۱	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۱۱۱۳۳۰۴۳	۲		۲	اجباری	آمار توصیفی
۲	فوتبال (۱)	۱۱۱۳۳۰۴۴		۲	۲	اجباری	آمادگی جسمانی (۱)
۳	دروس عملی انتخابی			۲	۲	االنتخابی	آمادگی جسمانی (۱)
۴	بسکتبال (۱)	۱۱۱۳۳۰۴۵		۲	۲	اجباری	آمادگی جسمانی (۱)
۵	کشتی (۲)برادران	۱۱۱۳۳۰۴۶		۲	۲	اجباری	کشتی (۱)برادران
	فعالیت موزون (۲)دختران	۱۱۱۳۳۰۴۷					فعالیت موزون (۱) دختران
۶	آشنایی با مدیریت اماکن و تاسیسا ت ورزشی(دروس تئوری انتخابی)	۱۱۱۳۳۰۴۸	۲		۲	االنتخابی	ــــــــ
۷	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۱۱۱۳۳۰۴۹	۲		۲	اجباری	یادگیری حرکتی
۸	نجات غریق	۱۱۱۳۳۰۵۰		۲	۲	اجباری	شنا (۲)
۹	دانش خانواده و جمعیت	۱۰۰۰۰۰۲۰	۲		۲	عمومی	ــــــــ
—	ــــــــــــ	ــــــ	—	—	—	ــــــ	ــــــ
جمع واحد			۸	۱۰	۱۸		

نیمسال تحصیلی هفتم

ردیف	نام درس	شماره درس	تعداد واحد			نوع درس	پیشنیاز
			تئوری	عملی	جمع		
۱	روش تحقیق در تربیت بدنی	۱۱۱۳۳۰۵۱	۲		۲	اجباری	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی
۲	بسکتبال (۲)	۱۱۱۳۳۰۵۲		۲	۲	اجباری	بسکتبال (۱)
۳	فعالیت رسانه ای در ورزش	۱۱۱۳۳۰۵۳	۲		۲	اجباری	مدیریت و طرز اجرای مسابقات
۴	فوتبال (۲)	۱۱۱۳۳۰۵۴		۲	۲	اجباری	فوتبال (۱)
۵	استعداد یابی در ورزش	۱۱۱۳۳۰۵۵	۲		۲	اجباری	یادگیری حرکتی– فیزیولوژی ورزش(۱)
۶	درس عملی انتخابی			۲	۲	انتخابی	آمادگی جسمانی (۱)
۷	درس عملی انتخابی			۲	۲	انتخابی	آمادگی جسمانی (۱)
۸	فرهنگ و تمدن اسلام و ایران	۱۰۰۰۱۰۱۸	۲		۲	عمومی	ــــــــ
۹	آشنایی با منابع اسلامی	(از لیست دروس عمومی انتخاب گردد)	۲		۲	عمومی	ــــــــ
جمع واحد			۱۰	۸	۱۸		

نیمسال تحصیلی هشتم

ردیف	نام درس	شماره درس	تعداد واحد			نوع درس	پیشنیاز
			تئوری	عملی	جمع		
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
جمع واحد							

عمومی : ۲۴ تخصصی : ۱۱۸ کل واحدها : ۱۴۲