پرسشنامه پیشینه و علائق ورزشی
دانشجویان جدیدالورود
سال تحصیلی ۹۴-۹۳

بسمه تعالی

اداره کل تربیت بدنی
سازمان امور دانشجویان
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

با سلام

دانشجوی عزیز، این پرسشنامه با هدف اطلاع از غلاقه شما نسبت به فعالیت های ورزشی نظیم شده است تا بدینوسیله بوان در طول ایام تحصیلی شما در دانشگاه با برنامه ریزی شایسته امکان حضور شما را در فعالیتهای ورزشی فراهم آوریم.

نام :.....نام خانوادگی :.....جنسیت : زن : ☐ مرد: ☐ سن: .....

رشته تحصیلی :.....شماره دانشجویی : ..... تلفن ضروری : .....

آدرس پست الکترونیک : .....

۱-آیا تاکنون برای انجام فعالیتهای بدنی خود برنامه ریزی مستمر و سازمان یافته ای داشته اید؟

(فعالیت های مستمر: منظور فعالیت بدنی منظم هفتگی است)

بلی ☐ خیر ☐

۲- میزان فعالیت بدنی شما چند روز در هفته بوده است ؟

الف) یک روز در هفته ☐ ب) دوروز در هفته ☐ ج) سه روز در هفته ☐ د) بیشتر از سه روز در هفته ☐

۳- میزان فعالیت بدنی شما چند ساعت در روز بوده است ؟

الف) کمتر از یک ساعت ☐ ب) ۱ تا ۲ ساعت ☐ ج) ۲تا ۳ ساعت ☐ د) ۳تا ۴ ساعت ☐ و) بیشر از ۴ ساعت ☐

۴- نقش فعالیت بدنی در موفقیت تحصیلی خود را چگونه ارزیابی می کنید؟

الف) کم ☐ ب) متوسط ☐ ج) زیاد ☐ د)نظری ندارم ☐

۵- آیا تمایل به ادامه فعالیت در تیم های ورزشی دانشگاه دارید؟

بلی ☐ خیر ☐

۶- آیا دارای سابقه قهرمانی ورزشی هستید؟

بلی ☐ خیر ☐

۷- در صورت جواب بلی رشته ورزشی و سطح آن را مشخص نمایید؟

رشته قهرمانی.....سطح : استانی ☐ ملی ☐ آسیایی ☐ جهانی ☐

۸- آیا دارای کار داوری یا مربیگری در رشته های ورزشی می باشید؟

بلی ☐ خیر ☐

۹- در صورت جواب بلی نوع و سطح آن را مشخص نمائید ؟

نوع رشته ورزشی :..... ملی ☐ بین المللی ☐

۱۰- اگر تا به حال سابقه انجام فعالیت های ورزشی مستمر را نداشته اید علت آن چیست؟

الف) مشکلات جسمانی ☐ ب) عدم آگاهی از فواید ورزش ☐ ج) فقدان انگیزه کافی ☐ ح)سایرموارد ☐

د) نبود امکانات لازم ☐ و) مشکلات مالی ☐ ه) نداشن زمان کافی ☐

۱۱- اگر قصد انجام فعالیت های بدنی را داشته باشید به ترتیب به چه رشته ورزشی علاقه دارید؟

۱ :..... ۲: ..... ۳: ..... ۴: .....

۱۲- آیا مایل به همکاری در فعالیتهای اجرایی تربیت بدنی دانشگاه به عنوان نیروی داوطلب دارید؟

(نیروی داوطلب : فردی است با انگیزه های مختلف تمایل به همکاری در برگزاری رویدادهای ورزشی دارد.)

بلی ☐ خیر ☐

۱۳- در صورت جواب مثبت به سوال ۱۲ لطفا انگیزه شما چیست؟

الف) کسب تجربه کاری ☐ ب) برخورداری از تجربه قبلی ☐ ج)بهره مندی از امکانات مادی و رفاهی دانشگاه ☐

د)سایر موارد را ذکر نمایید:.....

۱۴- باتوجه به سطح آموزشی خود علاقه خویش را به انجام فعالیتهای ورزشی زیر به ترتیب اولویت با شماره اعلام دارید :

تمرینات آمادگی جسمانی عمومی حداقل ۳ روز در هفته ☐

-شرکت در کلاسهای آموزشی مهارتهای پایه و پیشرفته ورزشی در سطوح مختلف ☐

-شرکت در تمرینات تیم ها برای حضور در مسابقات رسمی رشته های مختلف ☐

۱۵- آیا به الزامی کردن ورزش در طول سال تحصیلی (همه ترم ها) موافقید؟

بلی ☐ خیر ☐